



Η γρίπη γνωρίζει έξαρση

► Της **ΝΤΑΝΙ ΒΕΡΓΟΥ**

Αυξητική τάση παρουσιάζει η γρίπη με την είσοδο του νέου έτους. Οι επισκέψεις σε γιατρό για γριπώδη συνδρομή έχουν αυξηθεί καθώς διανύουμε την περίοδο έντονης δραστηριότητας του ιού, με την τελευταία εβδομάδα του περασμένου έτους να έχουν γίνει επτά έλεγχοι «ύποπτων» δειγμάτων ασθενών που νοσηλεύονταν σε νοσοκομεία. Δύο από αυτά, σύμφωνα με το Κέντρο **Ελέγχου** και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), ήταν θετικά για γρίπη και απομονώθηκαν στελέχη του ιού Α (H3N2).

Παράλληλα το ίδιο διάστημα κατα-

γράφηκαν συνολικά τέσσερα σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, τα οποία νοσηλεύτηκαν σε μονάδα εντατικής θεραπείας, ένα από τα οποία αφορούσε ασθενή που είχε μολυνθεί στο εξωτερικό (εισαγόμενο κρούσμα). Μέχρι στιγμής δύο άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους, φέροντας εργαστηριακά επιβεβαιωμένο ιό της γρίπης.

Πώς εμφανίζεται στα παιδιά

Μία στις δέκα επισκέψεις στον γιατρό, σύμφωνα με τα στοιχεία του ΚΕΕΛΠΝΟ, αφορά συμπτώματα «γριπώδους συνδρομής», τα οποία μοιάζουν με εκείνα της γρίπης. Η γριπώδης συνδρομή μπορεί να οφείλεται στον ιό της γρίπης ή σε άλλους ιούς, οι οποίοι προσβάλλουν το αναπνευστικό.

Τα συμπτώματα της γρίπης συνήθως ξεκινούν απότομα και περιλαμβάνουν υψηλό πυρετό, πόνους των μυών και των αρθρώσεων, πονοκέφαλο, έντονη κόπωση, καταρροή, πονόλαιμο, βήχα (συνήθως ξηρό).

Τα παιδιά μπορεί να παρουσιάζουν

συμπτώματα στο γαστρεντερικό, όπως ναυτία, εμετούς, διάρροια, συμπτώματα σπάνια στους ενήλικους.

Τα συμπτώματα κάνουν την εμφάνισή τους μία έως τέσσερις μέρες μετά την προσβολή από τον ιό και διαρκούν από δύο έως επτά μέρες, αλλά ο βήχας μπορεί να επιμένει για αρκετό χρονικό διάστημα.

Άμεση επικοινωνία με τον γιατρό συνιστά το ΚΕΕΛΠΝΟ στην περίπτωση υψηλού και παρατεταμένου πυρετού, ταχύπνοιας (γρήγορης αναπνοής), δύσπνοιας (δυσκολία στην αναπνοή), κυάνωσης, άρνησης για λήψη υγρών ή τροφής, μειωμένης δραστηριότητας και υπνηλίας, διέγερσης ή σπασμών στα παιδιά.

Άμέσως πρέπει να αναζητήσουμε γιατρό για τους ενήλικους και με την επανεμφάνιση του πυρετού ή την επιδείνωση του βήχα ύστερα από βελτίωση των συμπτωμάτων της γρίπης, καθώς και με την ενδεχόμενη επιδείνωση υποκείμενου χρόνιου νοσήματος - καρδιολογικού, αναπνευστικού ή διαβήτη.

Μία στις δέκα επισκέψεις στον γιατρό το τελευταίο διάστημα αφορά σε συμπτώματα παρόμοια με του ιού - Δύο οι νεκροί μέχρι σήμερα