

Σαρώνει τις ΗΠΑ το κύμα της επικίνδυνης γρίπης -Με την ίδια ένταση «χτυπά» και την Ευρώπη

Επιτακτική είναι πλέον η ανάγκη να οχυρωθεί άμεσα και αποτελεσματικά η χώρα μας έναντι του κύματος της φετινής γρίπης που σαρώνοντας τις ΗΠΑ έφτασε και στην Ευρώπη, καθώς το στέλεχος του ιού που επικρατεί είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο, ειδικά για τους ηλικιωμένους και τα παιδιά.

Από τα μέχρι τώρα επιδημιολογικά δεδομένα του ΚΕΕΛΠΝΟ, φαίνεται ότι η χώρα μας εισέρχεται σταδιακά στο επιδημικό κύμα της εποχικής γρίπης και οι ειδικοί προειδοποιούν ότι θα έχει σημαντική ένταση, απειλώντας κυρίως ομάδες πληθυσμού με υποκείμενα νοσήματα. Στη χώρα μας έχουν καταγραφεί 10 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων 9 νοσηλεύθηκαν σε ΜΕΘ. Μέχρι τώρα έχασαν τη ζωή τους 4 ασθενείς που νοσηλεύθηκαν σε ΜΕΘ και ένας χωρίς νοσηλεία.

Ο κίνδυνος εμφάνισης επιπλοκών στις ευπαθείς ομάδες είναι μεγάλος, καθώς δυστυχώς και φέτος στη χώρα μας η εμβολιαστική κάλυψη όσων ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου είναι χαμηλή, ακόμη και οι εμβολιασμένοι δεν προστατεύονται ικανοποιητικά λόγω των μεταλλάξεων του κυκλοφορούντος στελέχους, ενώ σε μεγαλύτερο κίνδυνο βρίσκονται οι ηλικιωμένοι με υποκείμενα νοσήματα. Ομως ο εμβολιασμός τονίζει οι ειδικοί, ακόμη και τώρα μπορεί να σώσει ζωές, καθώς κυκλοφορούν και τα υπόλοιπα στελέχη ιών γρίπης, ενώ πολύ σημαντική είναι η έγκαιρη χορήγηση αντιικών φαρμάκων.

Σύμφωνα με τηλεφωνική έρευνα που διενεργήθηκε για λογαριασμό του ΚΕΕΛΠΝΟ σε δείγμα πληθυ-

σμού από όλη τη χώρα, εκτιμάται ότι η συνολική εμβολιαστική κάλυψη για τη φετινή περίοδο ανέρχεται σε 22,2%, ενώ από όσους εμβολιάστηκαν ποσοστό 41,4% ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου.

Τα μέχρι τώρα εργαστηριακά δεδομένα από τις ΗΠΑ και τα πρώτα από την Ευρώπη φαίνεται να υποδεικνύουν επικράτηση του ιού Α (H3N2) και μάλιστα υποτύπων οι οποίοι έχουν μεταλλαχθεί, σε σύγκριση με το αντίστοιχο στέλεχος που περιέχεται στο εποχικό εμβόλιο 2014-2015. Στη χώρα μας, από τα μέχρι τώρα αρχικά και σχετικά περιορισμένα εργαστηριακά δεδομένα των Εργαστηρίων Αναφοράς για τη Γρίπη, τα απομονωθέντα στελέχη είναι στην πλειονότητά τους Α (H3N2) και όλα μεταλλαγμένα σε σύγκριση με το στέλεχος Α (H3N2) που περιέχεται στο εμβόλιο.

Σύμφωνα με πρόσφατη ενημέρωση, το CDC (Centers for Disease Control and Prevention) των ΗΠΑ αναφέρει ότι όλες οι περιόδους εποχικής γρίπης στις οποίες επικρατεί στέλεχος Α (H3N2) σχετίζονται με αυξημένη νοσηρότητα και θνησιμότητα, ειδικά σε ηλικιωμένους και μικρά παιδιά, σε σύγκριση με τις περιόδους στις οποίες επικράτησαν στελέχη όπως ο Α (H1N1) προ πανδημίας ή ο τύπος Β. Ειδικά για τις ΗΠΑ, μεταξύ των ετών 1976-2007, το CDC εκτιμά ότι κατά τις περιόδους που επικράτησε ο Α (H3N2) απεβίωσαν κατά μέσο όρο 29.000 άνθρωποι κατ'έτος, σε σύ-

γκριση με 10.684 άτομα που έχασαν τη ζωή τους κατά μέσο όρο ετησίως τα υπόλοιπα έτη.

Η ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ ΤΟΥ ΚΕΕΛΠΝΟ ΣΥΝΙΣΤΑ:

■ Την έκδοση επικαιροποιημένων οδηγιών ΚΕΕΛΠΝΟ προς τους επαγγελματίες υγείας της χώρας για την έγκαιρη χορήγηση των αντιικών φαρμάκων κατά της γρίπης με τις πρώτες εκδηλώσεις (μέσα σε 48 ώρες) κατά την κρίση των θεραπόντων ιατρών, ακόμη και χωρίς την εργαστηριακή επιβεβαίωση της γρίπης. Οι γιατροί πρέπει να είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι για την έγκαιρη χορήγηση αντιικής θεραπείας ειδικά στις ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως οι πάσχοντες από σοβαρή νόσο. Μάλιστα, σε ορισμένες περιπτώσεις η θεραπεία, κατά την κρίση του θεράποντα ιατρού, μπορεί να δίνεται και για την πρόληψη των συμπτωμάτων.

■ Τη συνέχιση και ενίσχυση της πληροφόρησης των επαγγελματιών υγείας σχετικά με τις εξελίξεις και τις προβλέψεις γύρω από τη φετινή περίοδο εποχικής γρίπης.

■ Τη διοργάνωση παρεμβάσεων για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με:

ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ ΣΥΝΕΧΙΣΗΣ ΤΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ κατά της εποχικής γρίπης ακόμη και κατά τη διάρκεια του επιδημικού κύματος και παρά την εκτιμώμενη σχετικά ελαττωμένη αποτελεσματικότητά του, καθώς κυκλοφορούν και τα υπόλοιπα στελέχη ιών γρίπης.

ΤΗ ΛΗΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ όπως το συχνό πλύσιμο των χεριών, ο αερισμός των χώρων, η αποφυγή συγχρωτισμού και η τήρηση των κανόνων αναπνευστικής υγιεινής και, τέλος, την ανάγκη έγκαιρης αναζήτησης ιατρικής συμβουλής σε περίπτωση παρατεταμένων ή σοβαρών συμπτωμάτων γρίπης, ακόμη και σε άτομα που δεν ανήκουν σε ομάδα αυξημένου κινδύνου για σοβαρή γρίπη και επιπλοκές.

