



Ο εμβολιασμός συστήνεται μεν από το ΚΕΕΛΠΝΟ, αλλά ο υπότυπος του ιού της γρίπης Α, Η3Ν2, που επικρατεί φέτος, δεν περιέχεται στο εποχικό εμβόλιο καθώς πρόλαβε να μεταλλαχτεί.

Συστάσεις ΚΕΕΛΠΝΟ

- Εμβολιασμός όσων ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού.
- Προληπτικά μέτρα καθαριότητας (τακτικό πλύσιμο χεριών) και αποφυγή του συνωστισμού και ατόμων που βήχουν και φτερνίζονται.
- Άμεση αντιική θεραπεία σε όσους ανήκουν σε ευπαθή ομάδα και παρουσιάσουν συμπτώματα γρίπης.
- Αναζήτηση ιατρικής συμβουλής για όλους όσοι παρουσιάζουν συμπτώματα.
- Παραμονή στο σπίτι από την έναρξη των συμπτωμάτων ώστε να μη μεταδώσουμε τον ιό στους εργασιακούς και άλλους χώρους.
- Εγρήγορη των γιατρών.

Συμπτώματα στα παιδιά

- Υψηλός και παρατενόμενος πυρετός
- Γρήγορη αναπνοή ή δυσκολία στην αναπνοή
- Κυάνωση
- Αρνηση για λήψη υγρών ή τροφής
- Μειωμένη δραστηριότητα, υπνηλία
- Διέγερση ή σπασμοί
- Επανεμφάνιση του πυρετού ή επιδείνωση του βήχα ύστερα από βελτίωση των συμπτωμάτων της γρίπης καθώς και ενδεχόμενη επιδείνωση υποκείμενου χρόνιου νοσήματος (καρδιολογικού, αναπνευστικού, διαβήτη κ.λπ.).

Στους ενήλικες

- Υψηλός και παρατενόμενος πυρετός
- Δύσπνοια
- Πόνος ή αίσθημα πίεσης στο στήθος
- Λιποθυμικά επεισόδια
- Σύγχυση
- Εμετός

59ΧΡΟΝΟΣ ΞΕΨΥΧΗΣΕ ΕΚΤΟΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ

11 νεκροί από γρίπη, οι 3 μέσα σε ένα 24ωρο

Από τις 12 Ιανουαρίου νοσηλεύονταν σε συμβατική κλίνη της Παθολογικής Κλινικής και από τις 13/1 στο Αιματολογικό Τμήμα του «Ευαγγελισμού» ο 59χρονος που κατέληξε εκτός ΜΕΘ την ώρα που έπασχε από σοβαρό υποκείμενο νόσημα και είχε προσβληθεί και από γρίπη που του δημιούργησε σοβαρές επιπλοκές.

Ο υπεύθυνος Τύπου του υπουργείου Υγείας, Φώτης Ιγνατίου, ανέφερε στον «Ε.Τ.» ότι «σύμφωνα με την ενημέρωση του ΕΚΑΒ, παρά τις διαθέσιμες ανά διαστήματα κλίνες ΜΕΘ σε άλλα νοσοκομεία, λόγω σύνθετων ζητημάτων υγείας του ασθενούς, δεν κατέστη δυνατή η μεταφορά του. Να τονιστεί ότι οι γιατροί είναι αυτοί που κρίνουν για οτιδήποτε αφορά τη νοσηλεία και τη μεταφορά σε ΜΕΘ». Η εξήγηση αυτή μεταφράζεται στο ότι βρισκόταν μεν από μέρα σε μέρα κάποια ελεύθερη κλίνη ΜΕΘ για τον άτυχο 59χρονο, αλλά όχι σε νοσοκομείο όπου υπάρχουν οι ειδικότητες γιατρών που είχε ανάγκη για την ολιστική αντιμετώπιση της δύσκολης περίπτωσης του.

ΜΑΡΙΑ ΤΣΙΛΙΜΙΓΚΑΚΗ
mtsylimigaki@e-typos.com

κό από αυτό του πανδημικού Η1Ν1 του χειμώνα 2009-2010. Φέτος ωστόσο τα δεδομένα είναι ακόμα χειρότερα παρά το σχετικά αναμενόμενο αριθμό θυμάτων που καταμετρούμε αυτή τη στιγμή... Σε αυτό συντελεί κυρίως το γεγονός ότι ο υπότυπος του ιού της γρίπης Α, Η3Ν2, που επικρατεί φέτος, δεν περιέχεται στο εποχικό εμβόλιο καθώς πρόλαβε να μεταλλαχτεί. Βεβαίως ο εμβολιασμός με το εποχικό εμβόλιο συστήνεται από το ΚΕΕΛΠΝΟ ανεπιφύλακτα, ειδικά για τις ευπαθείς ομάδες και το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό μέχρι και τα τέλη Μαρτίου καθώς συντελεί στο να περάσει κάποιος

Από τις ΜΕΘ της χώρας έχουν περάσει το τελευταίο δίμηνο με επιπλοκές της γρίπης 38 ασθενείς

19 νοσηλεύονται
Χθες, εξάλλου, τα θύματα από τη γρίπη στη χώρα μας για το φετινό χειμώνα έφτασαν τα 11 και 19 νοσηλεύονταν σε σοβαρή κατάσταση σε Μονάδες Εντατικής. Συνολικά δε από τις ΜΕΘ της χώρας έχουν περάσει το τελευταίο 2μηνο με επιπλοκές της γρίπης 38 ασθενείς, μεταξύ αυτών ένα βρέφος κι ένας 46χρονός χωρίς υποκείμενα νοσήματα. Αίσθηση όμως προκάλεσε χθες ότι τρεις άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους μέσα σε ένα μόνο 24ωρο, ενώ μέσα στην ίδια μέρα αυξήθηκαν κατά 4 και οι νοσηλευόμενοι σε ΜΕΘ.

πιο ήπια τη γρίπη εφόσον κολλήσει. Αλλά με δεδομένο ότι μόνο το 22% των Ελλήνων εμβολιάζεται ετησίως και από αυτούς μόνο το 40% ανήκει σε ομάδες υψηλού κινδύνου, καταλαβαίνουμε ότι δεν επιτυγχάνεται επαρκής ανοσία στο γενικό πληθυσμό. Την ίδια ώρα, αναδεικνύεται η πάγια ανάγκη της χώρας για περισσότερες κλίνες ΜΕΘ ειδικά στο Λεκανοπέδιο της Αττικής όπου η λίστα αναμονής του ΕΚΑΒ για κλίνη ΜΕΘ αριθμεί καθημερινά περί τα 30 άτομα. Σε μια πιθανή έξαρση του κύματος της εποχικής γρίπης φέτος, είναι σίγουρο ότι θα αντιμετωπίσουμε δυσκολίες στην ανεύρεση κλινών ΜΕΘ ειδικά στις μεγάλες πόλεις όπου συμβαίνουν και πολλά τροχαία ατυχήματα. ■

Στις 24 Ιανουαρίου 2014, δηλαδή ένα χρόνο πριν, τα θύματα στη χώρα μας ήταν ήδη 14 και τότε σχολιάζαμε ότι το κύμα της εποχικής επιδημίας ήταν πιο επιθετι-