

# Συναγερμός για τη γρίπη με 20 νεκρούς έως τώρα!



Από τη  
**Ρίτα Μελά**

rmela@dimokratianews.gr

Ποιους 20 έφτασαν οι νεκροί από την επιδημία γρίπης, ενώ στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) της χώρας νοσηλεύονται 30 ασθενείς που παρουσιάζουν σοβαρές επιπλοκές από τη νόσο. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του Κέντρου Ελέγχου Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), από το τέλος Δεκεμβρίου, οπότε εμφανίστηκαν τα πρώτα κρούσματα γρίπης, έως χθες έχουν νοσηλευτεί συνολικά 64 άτομα στις ΜΕΘ της χώρας. Την ίδια ώρα, σε δηλώσεις της, η πρόεδρος του ΚΕΕΛΠΝΟ Τζένη Κρεμαστινού τονίζει: «Δεν ξέρουμε πότε θα βιώσουμε το αποκορύφωμα της γρίπης, συνήθως όμως η κορύφωση της νόσου σημειώνεται τον Φεβρουάριο».

Υπενθυμίζεται ότι οι λοιμωξιολόγοι του ΚΕΕΛΠΝΟ παρακολουθούν κάθε χρόνο τη γρίπη από τις τελευταίες δύο εβδομάδες του Δεκεμβρίου, οπότε εμφανίζεται, έως και την 20ή εβδομάδα του έτους, δηλα-

## ΚΕΕΛΠΝΟ: Η κορύφωση της νόσου τον Φεβρουάριο. Συμβουλές από τον καθηγητή ΩΡΛ Ελευθ. Φερεκκύδη

δή περίπου στα τέλη Απριλίου, οπότε ουσιαστικά λήγει ο συναγερμός για την εποχική νόσο. Οσον αφορά τα κρούσματα αλλά και τους θανάτους που έχουν καταγράψει έως τώρα, η κυρία Κρεμαστινού ανέφερε: «Οι θάνατοι είναι αρκετοί, αν



Ο καθηγητής Ωτορινολαρυγγολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών Ελευθέριος Φερεκκύδης

όμως συγκρίνουμε με την περασμένη χρονιά τα κρούσματα και τους θανάτους, ήμαστε περίπου στα ίδια ποσοστά».

Μιλώντας στη «δημοκρατία», ο καθηγητής Ωτορινολαρυγγολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών Ελευθέριος Φερεκκύδης επισημαίνει ότι όλοι οι πολίτες πρέπει να είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι και ενημερωμένοι για τη νόσο, καθώς ο κίνδυνος για την εμφάνιση θανατηφόρων επιπλοκών -κυρίως σε χρονίως πάσχοντες- είναι ιδιαίτερα υψηλός. «Η γρίπη είναι μια οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος, που προκαλείται από διάφορους ιούς και μεταδίδεται με την εισπνοή σταγονιδίων που εκπέμπονται με την ομιλία, το φτέρνισμα ή τον βήχα» λέει ο κ. Φερεκκύδης και συνεχίζει: «Τα συμπτώματα της νόσου είναι υψηλός πυρετός, που εμ-

φανίζεται απότομα με ρίγη και διαρκεί τρεις τέσσερις ημέρες. Επίσης, ο ασθενής έχει πονοκέφαλο, πόνους στις αρθρώσεις και στην πλάτη, ζάλη, αδυναμία, κομμάρες και έντονη εφίδρωση. Σπάνια παρουσιάζει καταρροή ή μπουκώμα της μύτης, βήχα, φτερνίσματα, ανορεξία και λιγότερο ναυτία και εμετό. Στην περίπτωση πνευμονίας ή βρογχίτιδας πρέπει άμεσα να συμβουλευτεί τον γιατρό».

Σημειώνεται ότι τα έντονα συμπτώματα της γρίπης διαρκούν τέσσερις με έξι ημέρες, ενώ ο ασθενής αναρρώνει πλήρως ύστερα από επτά έως 10 ημέρες. Η ξεκούραση, τα ζεστά ροφήματα, τα αντιπυρετικά, στις περισσότερες περιπτώσεις, αρκούν για να δώσουν την ευκαιρία στη νόσο να κάνει τον κύκλο της και να υποχωρήσει. Το αντιγριπικό εμβόλιο είναι αποτελεσματικό στο 75% των περιπτώσεων και συνιστάται στους υπερήλικες και τους χρονίως πάσχοντες. Μοναδική αντένδειξη του ασθενούς για το εμβόλιο είναι η αλλεργία στο αυγό ή η ύπαρξη ιστορικού προηγούμενης αλλεργίας στο εμβόλιο. Επίσης, το εμβόλιο δεν συνιστάται στις εγκύους.