



## 40 τα θύματα της γρίπης

**ΤΟΥΣ 40** έφτασαν χθες οι νεκροί από επιπλοκές της γρίπης, με άλλους 37 συνανθρώπους μας να νοσηλεύονται αυτή τη στιγμή σε σοβαρή κατάσταση στις ΜΕΘ της χώρας. Περισσότερο κινδυνεύουν οι ηλικιωμένοι με υποκείμενα νοσήματα και τα άτομα μέσης ηλικίας που υποφέρουν επίσης από κάποιο χρόνο νόσημα, το οποίο «ρίχνει» το ανοσοποιητικό τους. Το ΚΕΕΛ-ΠΝΟ συστήνει συχνό πλύσιμο των χεριών, αποφυγή κλειστών χώρων και ατόμων που βήχουν και φτερνίζονται χωρίς προφύλαξη, αλλά και άμεση ιατρική βοήθεια εφόσον παρουσιάσουμε τα πρώτα συμπτώματα. Τα άτομα με υποκείμενα νοσήματα που ασθενούν πρέπει να λαμβάνουν από το πρώτο 24ωρο αντι-ική θεραπεία. Μέχρι και τον Μάρτιο πάντως συστήνεται και ο αντιγριπικός εμβολιασμός.