

# Ψυχική Υγεία του... 18ου αιώνα

► Tns **ΝΤΑΝΙ ΒΕΡΓΟΥ**

ικαιούται ο ψυχικά ασθενής να θεραπευτεί με μεθόδους που δεν έρχονται σε σύγκρουση με τα δικαιώματά του... Χρησιμοποιούνται απάνθρωπες μέθοδοι, όπως οι μηχανικές καθηλώσεις ή και η πολυφαρμακία... Γίνονται ακούσιες νοσηλείες σε πολύ υψηλά ποσοστά και η επαγγελματική επανένταξη είναι σχεδόν ανύπαρκτη». Μ' αυτές τις διαπιστώσεις γραμμένες προ δεκαπενταετίας, που παραμένουν επίκαιρες αφού «τίποτα δεν άλλαξε», ξεκίνησε την

**Στην... σταθερά απαράδεκτη** κατάσταση των ψυχιατρείων, στα συστήματα που αποτρέπουν κάθε βελτίωση της κοινότητας, αλλά και στα δικαιώματα του ψυχικά ασθενούς αναφέρθηκαν χθες μέλη της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου Υγείας και στελέχη Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία

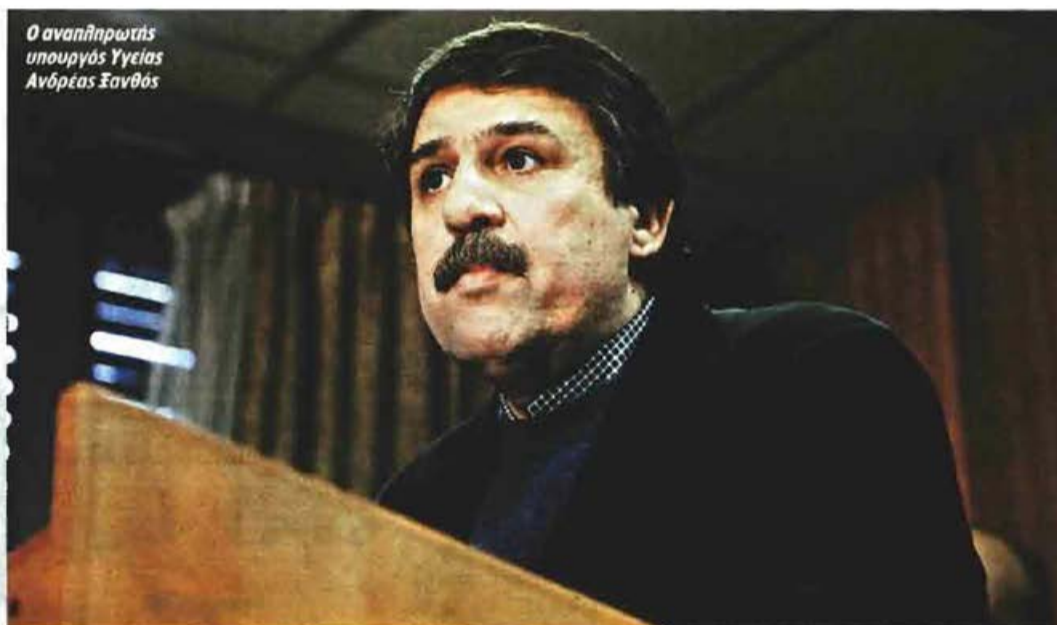
τοποθέτησή του ο Χριστόφορος Παπαδάκης, πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ), μιλώντας, χθες, στην ενότητα με τίτλο «Η Σκοπιά των Ασθενών», στο συνέδριο «Ψυχική Υγεία: πολιτικές επιταγές και οικονομικές προκλήσεις σε περιόδους κρίσης». «Αντιλαμβάνεστε ότι το "Ψυχαργός" είναι της ψυχής μας το... αργός. Χρειάζεται πολιτική πράξη με πυρήνα τα ανθρώπινα δικαιώματα», σημείωσε στην κατάμεστη αίθουσα με επαγγελματίες του χώρου και εκπροσώπους της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου Υγείας.

Λίγο νωρίτερα, ο αναπληρωτής υπουργός Υγείας Ανδρέας Ξανθός, αξιολογώντας το «Ψυχαργός», είχε σταθεί στην «έμφυτη, σε ανάλογα συστήματα, αντίσταση στην αλλαγή, αντίσταση που αφορούσε -και δυστυχώς εξακολουθεί συχνά να αφορά- όχι μόνο μέρος της κοινότητας

αλλά και μέρος τόσο των πολιτικών ηγεσιών όσο και των επαγγελματιών της ψυχικής υγείας».

Κοινή παραδοχή, η καθήλωση των ασθενών από τις αναχρονιστικές μεθόδους του δεσίματος και του ψυχοφαρμάκου αλλά και του συστήματος που βιώνει τις διαλυτικές επιπτώσεις των πολιτικών που εφαρμόστηκαν στον χώρο, με αποκορύφωμα τα διαδοχικά μνημόνια που έφεραν την αποδιάρθρωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και του κράτους πρόνοιας.

Στο «ζοφερό αυτό τοπίο», όπως το χαρακτήρισε, ο αν. υπουργός Υγείας δεσμεύτηκε για «αλλαγή παραδείγματος, αποκατάσταση του πραγματικού νοήματος και εμπάθυνση της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης». Μια μεταρρύθμιση το όραμα της οποίας έχει καταρρεύσει. Στη θέση της εικόνας και σκηνές καθήλωσης που θυμίζουν τα ψυχιατρεία του 18ου αιώνα και σωρεία ακούσιων νοσηλείων συνοδεύει



Ο αναπληρωτής  
υπουργός Υγείας  
Ανδρέας Ξανθός

ισχυρών αστυνομικών δυνάμεων και όχι ανθρώπων του ΕΚΑΒ, γεγονός που υποδηλώνει την αντιμετώπισή τους ως «δυνάμει επικίνδυνων προσώπων» και όχι ως ασθενών, που καταγράφονται καθημερινά στις ψυχιατρικές δομές, όπως ανέδειξε με δημοσίευσή της η «Εφ.Συν.» (25/5).

## Τα ψυχικά νοσήματα αυξάνονται

Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε ο Pedro Montellano, πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Τμήματος της Διεθνούς Συμμαχίας των Δικτύων Προάσπισης των Δικαιωμάτων των Ψυχικά Ασθενών (GAMIAN), «πρέπει να σεβαστούμε τα δικαιώματα των ανθρώπων αυτών και να μην αντιμετωπίζουν τους ασθενείς αυτούς σαν ζόμπι». Και πρόσθεσε: «Πρέπει να δούμε το θέμα του στίγματος γενικά και ειδικά».

Η επικεφαλής του Τομέα Υγείας του ΟΟΣΑ Francesca Colombo, παρουσιάζοντας τα πλέον πρόσφατα στοιχεία του Οργανισμού σχετικά με το φορτίο των ψυχικών νοσημάτων για τα συστήματα υγείας, τις οικονομίες και τις κοινωνίες των χωρών-μελών του σημείωσε: «Δυστυχώς, τα ψυχικά νοσήματα είναι παραμελημένα και δεν χαιρούν της προσοχής που τους αρμόζει από τους αρμόδιους φορείς. Σύμφωνα με στοιχεία του ΟΟΣΑ, το 25% του πληθυσμού των χωρών της Ε.Ε. παρουσιάζουν κάποια ψυχική διαταραχή ή κάποιες ήπιες ψυχικές διαταραχές, ενώ τα πρώτα περιστατικά εμφάνισης ψυχικών διαταραχών ξεκινούν στην ηλικία 15 ετών εξαιτίας του εφηβικού άγχους κ.ά.»

Η αύξηση των ψυχικών νοσημάτων που παρατηρείται, πρόσθεσε, έχει ένα κόστος ύψους 4% για τις οικονομίες των χωρών του ΟΟΣΑ. «Ωστόσο, οι πόροι είναι περιορισμένοι. Δυστυχώς παρουσιάζεται το φαινόμενο της υποεπένδυσης στις υπηρεσίες υγείας».