

Σε εφιάλτη μετατρέπεται κάθε καλοκαίρι η εύρεση αίματος στην Ελλάδα. Οι ελλείψεις είναι μεγάλες κυρίως τον Αύγουστο και το Σεπτέμβριο, καθώς την περίοδο αυτή οι περισσότεροι εγκαταλείπουν τις μεγαλουπόλεις.

Της **Νικολέττας Μπούκα**
nikolettaboutouka@yahoo.gr

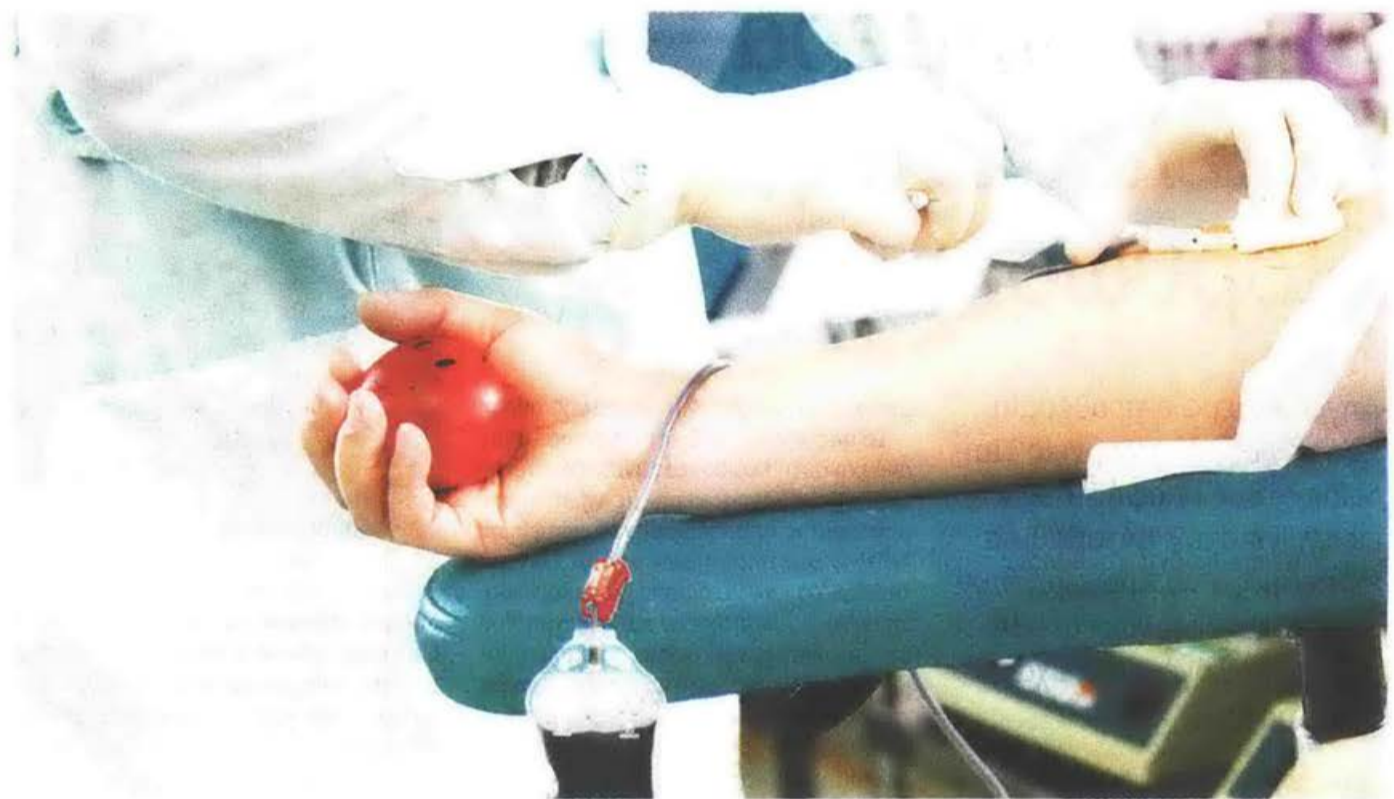
Ταυτόχρονα μειώνεται ο αριθμός των χειρουργείων, γεγονός που μεταφράζεται σε συλλογή λιγότερων ποσοτήτων αίματος σε σύγκριση με τον υπόλοιπο χρόνο. Κύρια θύματα της έλλειψης αυτής είναι οι πάσχοντες από μεσογειακή αναιμία και λευχαιμία, αιμορροφιλικοί, παιδιά και ηλικιωμένοι.

Όπως δηλώνουν στη "Μ" ασθενείς, εθελοντές αιμοδότες και διευθυντές τμημάτων αιμοδοσίας στη Θεσσαλονίκη, προς το παρόν για τον Ιούλιο υπάρχει επάρκεια αίματος για τις τρέχουσες ανάγκες, αλλά τα αποθέματα εξαντλούνται. Εξάλλου με νύχια και με δόντια κρατούνται ζωντανές οι εξωτερικές αιμοδοσίες με εξορμήσεις εκτός νοσοκομείων, καθώς το προσωπικό έχει μειωθεί έως και 40% και όσοι έχουν απομείνει καταβάλλουν υπεράνθρωπες προσπάθειες να τα βγάλουν πέρα.

Ακόμη ένα αγκάθι αποτελεί και το γεγονός ότι, εξαιτίας της κατάστασης που διαμορφώθηκε στην Ελλάδα πριν και μετά τη διενέργεια του δημοψηφίσματος, πολλοί σύλλογοι εθελοντών αιμοδοτών αναγκάστηκαν να ακυρώσουν ή να αναβάλουν προγραμματισμένες αιμοδοσίες. Άλλωστε για την οργάνωση τέτοιων αιμοδοσιών χρειάζονται χρήματα και οι τοπικοί δωρητές δυσκολεύονται αυτό το διάστημα να τα δώσουν.

"Περνάμε κι εμείς ως εθελοντές αιμοδότες κρίση και δύσκολες στιγμές. Οι σύλλογοί μας ανά την Ελλάδα χρειάζονται χρήματα, για να οργανώσουν

Τα αποθέματα εξαντλούνται, προειδοποιούν οι ιθύνοντες - Στα χαρτιά πα **Αίμα** Σήμα κινδύνου για τις ελλεί



Αγκάθι αποτελεί και το γεγονός ότι, εξαιτίας της κατάστασης που διαμορφώθηκε στην Ελλάδα πριν και μετά τη διενέργεια του δημοψηφίσματος, πολλοί σύλλογοι εθελοντών αιμοδοτών αναγκάστηκαν να ακυρώσουν ή να αναβάλουν προγραμματισμένες αιμοδοσίες.

τις εξωτερικές αιμοδοσίες, και εξαιτίας των τελευταίων εξελίξεων οι τοπικοί δωρητές δεν μπορούν να τους ενισχύσουν. Έτσι είχαμε αναβολές και ακυρώσεις αιμοδοσιών. Επίσης το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας παρέμεινε ακέφαλο επί σχεδόν τρεισήμισι μήνες και μόλις πριν από δέκα ημέρες ανέλαβε νέα πρόεδρος, οπότε συνεδρίασε και πάλι το συμβούλιο. Ευτυχώς μέχρι τώρα το παλεύουμε και δεν μας έχουν αναφερθεί προβλήματα, αλλά για τον Αύγουστο δεν ξέρω τι θα γίνει", δηλώνει στη "Μ" ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (ΠΟΣΕΑ) Χρήστος Πρωτόπαππας και προσθέτει ότι πολλά τμήματα αιμοδοσίας σε όλη τη χώρα έχουν ξεμείνει από προσωπικό και αδυ-

νατούν να κάνουν αιμοδοσίες τα απογεύματα.

ΣΤΑ ΧΑΡΤΙΑ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Στο μεταξύ στα χαρτιά παραμένει προς το παρόν η δημιουργία ενιαίου ηλεκτρονικού εθνικού μητρώου εθελοντών αιμοδοτών. Πρόκειται για μία προσπάθεια του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ) του υπουργείου Υγείας σε συνεργασία με το Εθνικό Δίκτυο Έρευνας και Τεχνολογίας (ΕΔΕΤ), ενώ στόχος του είναι η καλύτερη οργάνωση και η αποδοτικότερη λειτουργία των συλλόγων και των φορέων του εθελοντικού κινήματος αιμοδοσίας.

"Επρόκειτο να λειτουργήσει εντός του

Ιουλίου, αλλά πλέον το βλέπω να μετατίθεται για το τέλος του 2015. Είναι μία σημαντική προσπάθεια, η οποία, αν υλοποιηθεί, αναμένεται να βάλει τάξη στο χώρο της αιμοδοσίας στη χώρα μας, καθώς θα υπάρχει επίσημη καταγραφή όλων των αιμοδοτών. Καθένας θα αποκτήσει τη δική του ταυτότητα, με προσωπικό αριθμό μητρώου, οπότε οι αρμόδιοι θα γνωρίζουν ανά πάσα στιγμή ποιος και πόση ποσότητα αίματος έδωσε", εξηγεί ο κ. Πρωτόπαππας.

Ο ίδιος επισημαίνει ότι με αυτόν τον τρόπο θα μπει φρένο σε ανεξέλεγκτες καταστάσεις που λαμβάνουν χώρα σήμερα, όπως ένας αιμοδότης να δίνει αίμα σε διαφορετικές υπηρεσίες αιμοδοσίας και να είναι καταγεγραμμένος

ραμένει το Εθνικό Μητρώο Εθελοντών ψεις λόγω καλοκαιριού

και στις δύο, ενώ θα υπάρχει ταυτοποίηση κάθε αιμοδότη, συνεπώς θα αποφεύγονται παρατράγουδα, όπως να δίνει κάποιος αίμα με άλλο όνομα.

"Σταδιακά θα καταργηθούν τα βιβλία που χρησιμοποιούνται σε πολλές υπηρεσίες αιμοδοσίας, ενώ θα γνωρίζουμε πόσες φιάλες από κάθε τύπο αίματος έχουμε ως χώρα. Επιπλέον κάθε σύλλογος αιμοδοτών θα μπορεί να έχει πρόσβαση στη δική του συλλογή και διακίνηση αιμάτων", τονίζει ο κ. Πρωτόπαππας.

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ

Με την αγωνία ζουν και οι πάσχοντες από μεσογειακή αναιμία. Όπως λέει στη "Μ" ο πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων Παιδιών και Πασχόντων από Μεσογειακή Αναιμία Θεσσαλονίκης Βασίλειος Δήμος, "προς το παρόν δεν έχει καταγραφεί κάποιο πρόβλημα.

Ανησυχούμε όμως για τον Αύγουστο, οπότε και οι εθελοντές αιμοδότες φεύγουν για διακοπές και δεν γίνονται προγραμματισμένα χειρουργεία. Συνήθως για ένα χειρουργείο ο συγγενής του ασθενούς μπορεί να δώσει για παράδειγμα τέσσερις φιάλες αίμα, αλλά τελικώς να μη χρησιμοποιηθεί ούτε μία και έτσι να μείνουν στη μονάδα αιμοδοσίας του νοσοκομείου. Αυτό δεν συμβαίνει τον Αύγουστο".

Ο ίδιος αναφέρει ότι λόγω έλλειψης αίματος είναι ορατός ο κίνδυνος αναβολής μεταγγίσεων. Κάθε πάσχων χρειάζεται δύο φιάλες αίματος κάθε δέκα-δεκαπέντε ημέρες, αλλά καταφέρνει να λάβει μόνον μία. Συνεπώς έπειτα από τρεις-τέσσερις ημέρες πρέπει να κάνει νέα μετάγγιση. Τουλάχιστον στη Θεσσαλονίκη χάρη στο Σύνδεσμο Προώθησης Εθελοντικής Αιμοδοσίας και Φίλων Ατόμων με Μεσογειακή Αναιμία "Πηγή Ζωής" οι πάσχοντες καταφέρνουν να εξασφαλίσουν τη μία φιάλη.

Το δικό τους αγώνα δίνουν καθημερινά και οι εργαζόμενοι του Κέντρου Αιμοδοσίας του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου

Το δικό τους αγώνα δίνουν καθημερινά και οι εργαζόμενοι του Κέντρου Αιμοδοσίας του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, που συλλέγει και διακινεί περίπου 35.000 μονάδες παραγώγων αίματος ανά έτος. Όπως εξηγεί στη "Μ" η διευθύντρια Σταματία Θεοδωρίδου, το προσωπικό έχει μειωθεί κατά 40% και χάρη στον υπερβάλλοντα ζήλο όσων έχουν απομείνει συνεχίζονται οι εξωτερικές εξορμήσεις αιμοδοσίας.

Θεσσαλονίκης, που συλλέγει και διακινεί περίπου 35.000 μονάδες παραγώγων αίματος ανά έτος. Όπως εξηγεί στη "Μ" η διευθύντρια Σταματία Θεοδωρίδου, το προσωπικό έχει μειωθεί κατά 40% και χάρη στον υπερβάλλοντα ζήλο όσων έχουν απομείνει συνεχίζονται οι εξωτερικές εξορμήσεις αιμοδοσίας.

"Προσπαθούμε να αντεπεξέλθουμε στις ανάγκες που υπάρχουν. Αυτή τη στιγμή υπάρχει επάρκεια αίματος και εξυπηρετούμε τους ασθενείς που χρειάζονται μεταγγίσεις και τα χειρουργεία και τις κλινικές. Ο Αύγουστος μας ανησυχεί περισσότερο, διότι συνήθως οι περισσότεροι λείπουν με άδειες και μειώνονται οι ποσότητες αίματος", τονίζει η κ. Θεοδωρίδου.

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΨΝΘ

Αίμα και στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης (Λαγκαδά 196, Σταυρούπολη Θεσσαλονίκης) δίνουν εδώ και μία εβδομάδα οι εθελοντές αιμοδότες. Διαμορφώθηκε ένας ισόγειος χώρος 150

τ.μ., που πληροί απόλυτα τις συνθήκες ασφάλειας, υγιεινής και εμπιστευτικότητας, είναι εύκολα προσβάσιμος σε πεζούς και οχήματα και διαθέτει χώρο στάθμευσης.

Με την ενέργεια αυτή παρέχεται η δυνατότητα να αιμοδοτούν εθελοντές, συγγενείς και φίλοι ασθενών που νοσηλεύονται σε οποιοδήποτε νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης και της υπόλοιπης χώρας, σύλλογοι και ομάδες αιμοδοτών.

Οι αιμοληψίες γίνονται κάθε Τρίτη και Πέμπτη. Οι ώρες προσέλευσης των αιμοδοτών είναι 8.30 π.μ. έως 1.30 μ.μ. Επιπλέον λαμβάνονται δείγματα αιμοπεταλιοδοτών και δοτών μυελού των οστών.

"Θέλουμε να διευκολύνουμε τους αιμοδότες και από τη δυτική Θεσσαλονίκη, οι οποίοι μέχρι τώρα αναγκάζονταν να πηγαίνουν στο 'Παπανικολάου' ή στο 'ΑΧΕΠΑ'. Και εν μέσω κρίσης οι άνθρωποι σκέφτονται και το κόστος της μετακίνησης. Έτσι ξεκινήσαμε τη λειτουργία αυτού του τμήματος", τονίζει στη "Μ" η υπεύθυνη, αιματολόγος Μαρία Γκανίδου.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν για την υπηρεσία αιμοδοσίας στα: 2313 307011 και 2313 307015, fax 2313-307597 και email aimodotes.gpapanikolaou@n3.syzefxis.gov.gr.