

Από τα 22 που υπάρχουν πανελλαδικά τα τρία βρίσκονται στη Θεσσαλονίκη

ΚΕΠ Υγείας Για την ενημέρωση των πολιτών και την πρόληψη

Ασπίδα προστασίας των πολιτών από σε επτά θανατηφόρα νοσήματα, πριν καν αυτά εμφανιστούν, αποτελούν τα 22 κέντρα πρόληψης (ΚΕΠ) Υγείας που λειτουργούν πανελλαδικά. Απ' αυτά, τα τρία βρίσκονται στη Θεσσαλονίκη και στόχος τους είναι να κάνουν πράξη την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας στην καθημερινότητα των πολιτών.

Της **Νικολέττας Μπούκα**
nikolettabouka@yahoo.gr

Συγκεκριμένα, το ΚΕΠ Υγείας του δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη και το ΚΕΠ Υγείας του δήμου Λαγκαδά ήδη συμπληρώνουν σχεδόν έναν χρόνο λειτουργίας, ενώ το ΚΕΠ Υγείας του δήμου Κορδελιού-Ευόσμου βρίσκεται στα σκαριά και αναμένεται να εγκαινιαστεί εντός του 2016.

Χάρη σ' αυτά οι πολίτες έχουν την ευκαιρία να υποβάλλονται σε εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου πριν νοσήσουν, να ενημερώνονται και να ευαισθητοποιούνται σε θέματα υγείας και να αποκτούν την πρόσβαση που δικαιούνται στις υπηρεσίες υγείας της περιοχής τους. Τα νοσήματα για τα οποία προτείνονται προληπτικές εξετάσεις είναι προς το παρόν τα εξής: ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, καρκίνος του παχέος εντέρου, καρκίνος μαστού, καρκίνος προστάτη, καρκίνος τραχήλου της μήτρας, καρδιαγγειακά νοσήματα και μελάνωμα.

Η πρωτοβουλία της δημιουργίας των ΚΕΠ Υγείας πανελλαδικά ανήκει στο



Στα ΚΕΠ Υγείας οι πολίτες έχουν την ευκαιρία να υποβάλλονται σε εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου, πριν να νοσήσουν, να ενημερώνονται και να ευαισθητοποιούνται σε θέματα υγείας και να αποκτούν την πρόσβαση που δικαιούνται στις υπηρεσίες υγείας της περιοχής τους.

Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας και εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος "Δημιουργία και δικτύωση δημοτικών Κέντρων Πρόληψης Υγείας (ΚΕΠ Υγείας) για την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής υγείας", που υλοποιείται στο πλαίσιο Επιχειρησιακού Προγράμματος του ΕΣΠΑ με τίτλο "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού 2007-2013", με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι πρώτοι 14 δήμοι χρηματοδοτούνται από το ΕΣΠΑ και θα τρέξουν το πρόγραμμα πιλοτικά για 5 χρόνια, ενώ άλλοι 8 ίδρυσαν ΚΕΠ με δική τους πρωτοβουλία και θα τα χρηματοδοτήσουν από ίδιους πόρους.

ΠΥΛΑΙΑ - ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ

"Το ΚΕΠ Υγείας του δήμου μας είναι το πρώτο που λειτουργεί και αποτελεί και την έδρα του πανελλαδικού δικτύου στη Βόρεια Ελλάδα. Απευθύνεται στον υγιή πληθυσμό του δήμου και προτείνει στους δημότες να κάνουν συγκεκριμένες επι-

σκέψεις και εξετάσεις στο θεράποντα γιατρό τους, ώστε να θωρακίσουν την υγεία τους. Οι προτεινόμενες εξετάσεις καλύπτονται, υπό προϋποθέσεις, από τον ΕΟΠΥΥ. Επίσης, μέσω όλου του δικτύου των ΚΕΠ συλλέγονται στοιχεία που αποστέλλονται στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας για εξαγωγή στατιστικών συμπερασμάτων", δηλώνει στην "Μ" ο δήμαρχος Πυλαίας - Χορτιάτη **Ιγνάτιος Καϊτεζίδης**.

Το ΚΕΠ λειτουργεί καθημερινά στην οδό Σχολείου 2Α στο Πανόραμα (τηλ. 2310-331093) και ώρες 8.30 - 15.30. Είναι στελεχωμένο με εξειδικευμένο και εκπαιδευμένο προσωπικό, το οποίο αποτελείται από έναν γιατρό και δύο δημοτικούς υπαλλήλους. Στην έναρξη λειτουργίας του ΚΕΠ ενημερώθηκαν 500 άτομα και εγγράφηκαν στο πρόγραμμα 50, ενώ διανεμήθηκαν 3.000 τεμάχια ενημερωτικού εντύπου με τίτλο "Η διατήρηση της υγείας σου είναι στο χέρι σου".

Στο πλαίσιο των δράσεων του πραγματοποιήθηκαν, μεταξύ άλλων, δωρεάν μαστογραφικός έλεγχος όπου εξετάστηκαν

50 γυναίκες, δωρεάν έλεγχος αναπνευστικής ικανότητας με σπιρομέτρηση όπου εξετάστηκαν 90 δημότες, δωρεάν μέτρηση σακχάρου όπου εξετάστηκαν 276 άτομα και υλοποίηση προγράμματος εκτίμησης καρδιαγγειακού κινδύνου, όπου εκτιμήθηκε ο καρδιαγγειακός κίνδυνος για 40 άτομα. Επίσης, μέχρι σήμερα 50 δημότες απέκτησαν δωρεάν ηλεκτρονικό ιατρικό φάκελο, ενώ στο πλαίσιο της τηλεϊατρικής πραγματοποιήθηκαν 800 εξετάσεις σε 200 άτομα.

ΣΕ ΛΑΓΚΑΔΑ ΚΑΙ ΚΟΡΔΕΛΙΟ - ΕΥΟΣΜΟ

Σχεδόν έναν χρόνο λειτουργίας συμπληρώνει και το ΚΕΠ Υγείας του δήμου Λαγκαδά. Όπως εξηγεί στη "Μ" η αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής **Ελπινίκη Ανδρεάδου**, προς το παρόν λειτουργεί στο γραφείο Πρόνοιας του δήμου μέχρι να βρεθεί χώρος όπου θα στεγαστούν όλες οι δημοτικές δομές πρόνοιας. Λειτουργεί 08.00 - 15.00 και το τηλέφωνο επικοινωνίας είναι 23940-20802. Το προσωπικό που απασχολεί είναι δύο άτομα, γιατρός και διοικητικός υπάλληλος, ενώ έμφαση δίνεται στη διενέργεια δωρεάν προληπτικών εξετάσεων σε συνεργασία με το κέντρο υγείας Λαγκαδά και ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα.

"Ευελπιστούμε, σε συνεργασία με τους δήμους Πυλαίας - Χορτιάτη και Κορδελιού - Ευόσμου, να ιδρύσουμε ένα κέντρο διασύνδεσης στη Βόρεια Ελλάδα, ώστε να εντάξουμε στο δίκτυο των ΚΕΠ Υγείας και άλλους δήμους της περιοχής μας που ενδιαφέρονται", τονίζει η κ. Ανδρεάδου.

Από την πλευρά του, ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής του δήμου Κορδελιού - Ευόσμου **Βασίλης Ταλατάς** επισημαίνει στη "Μ" ότι το ΚΕΠ Υγείας του δήμου αναμένεται να εγκαινιαστεί το Πάσχα του 2016.

"Είμαστε σε διαδικασία εύρεσης χώρου στέγασης, ο οποίος θα είναι ιδιοκτησία του δήμου και θα βρίσκεται σε κεντρικό σημείο. Η στελέχωση θα γίνει με το υπάρχον προσωπικό του δήμου, το οποίο θα εκπαιδευτεί και τα όποια έξοδα χρειαστούν θα καλυφθούν από ίδιους πόρους. Ο δήμος μας δίνει μεγάλη σημασία στην πρόληψη και πιστεύουμε ότι καθετί καινούργιο βοηθάει τους δημότες μας", επισημαίνει ο κ. Ταλατάς.