



►► ΕΠΑΨΥ

Καλύτερη φροντίδα ψυχικής υγείας

ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ατόμων με χρόνια ψυχοκοινωνικά προβλήματα στην ερώτηση τι σημαίνει ψυχική υγεία αναζήτησε η ΕΠΑΨΥ (Εταιρία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας) με αφορμή την παγκόσμια ημέρα. «Να καταλαβαίνω πότε δεν είμαι καλά, να δέχομαι βοήθεια και να το απολαμβάνω όταν είμαι καλά», «ένα όνειρο απατηλό, που χρειάζεται υποστήριξη και συνεργασία», «για μένα ψυχική υγεία είναι όταν μιλάω με έναν άνθρωπο και με ακούει, χωρίς να με κρίνει, και δείχνει κατανόηση για το πρόβλημά μου. Αυτό μου δίνει ανακούφιση και ελπίδα», είναι ορισμένες από τις απαντήσεις που δόθηκαν.

Όπως αναφέρει η ΕΠΑΨΥ -η οποία έχει την ευθύνη λειτουργίας, ύστερα από ανάθεση του υπουργείου Υγείας- στις στεγαστικές δομές φιλοξενούνται 170 άτομα ενώ οι Κινητές Μονάδες από την ίδρυσή τους ως το 2015 έχουν εξυπηρετήσει 9.617 άτομα στις ΝΑ και Δ. Κυκλάδες. Το Κέντρο Ημέρας, σύμφωνα με τους απολογισμούς που κατατέθηκαν στο υπουργείο Υγείας, για το 2015 είχε 529 άμεσα επωφελούμενους και 23.494 θεραπευτικές πράξεις. «Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας αποτελεί μία ακόμα αφορμή να ακούσουμε προσεκτικά το λόγο αυτών που πάσχουν και να ενισχύσουμε τις δράσεις μας, σε συνεργασία με τα άτομα που πάσχουν, για την ενδυνάμωσή τους και για μια καλύτερη φροντίδα ψυχικής υγείας για όλους», είναι το μήνυμα με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας.