

ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ

Επιμέλεια: **Ηλίας Αλεξάκης**

► **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ** ημέρα αφιερωμένη στο διαβήτη χθες και να υπενθυμίσουμε ότι στην Ελλάδα οι πάσχοντες αγγίζουν το 1 εκατομμύριο κατοίκους...

► ...**ΜΙΑ** πάθηση, που οφείλεται εν πολλοίς στη συμπεριφορά των ατόμων, κυρίως σε ότι αφορά την διατροφή και την άσκηση, αφού ούτε το ένα ούτε το άλλο ακολουθείται...

► ...**ΠΣΤΟΣΙΟ**, ο προληπτικός έλεγχος για τον διαβήτη τύπου 2 είναι σημαντικός ώστε να αναχαιτιστεί η εξέλιξη της πάθησης και να περιοριστεί ο κίνδυνος επιπλοκών...

► ...**Η ΠΑΡΑΛΕΙΨΗ** του προληπτικού ελέγχου συνεπάγεται ότι όταν πια γίνει η διάγνωση του διαβήτη έχουν εμφανιστεί ήδη οι πρώτες επιπλοκές...

► ...**ΕΩΣ** και το 70% των περιστατικών διαβήτη τύπου 2 είναι δυνατό να προληφθούν ή να καθυστερήσουν να εκδηλωθούν χάρη στην υιοθέτηση πιο υγιεινών συνηθειών...

► ...**ΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ** κακής διατροφής και απουχίας από τη σωματική άσκηση στα παιδιά αυξάνονται σε πολλές χώρες, με αποτέλεσμα ο διαβήτης τύπου 2 στην παιδική ηλικία να αποτελεί δυνητικά παγκόσμιο ζήτημα δημόσιας υγείας...

► ...**ΠΟΣΟΣΤΟ** 12% των διαπιστών υγιείς παγκοσμίως καταυθύνονται σε ενήλικες που πάσχουν από διαβήτη. Ο αριθμός των ανθρώπων με διαβήτη στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος θα συνεχίσει να αυξάνεται κι έτσι αναμένεται να αποτελέσει απειλή για τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης.

► **ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ** τον άνθρωπο, την προσφορά και την κοινωνική αλληλεγγύη, ο Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ) και στο πλαίσιο της κοινωνικής πρωτοβουλίας «προΣΤΕ-Εροικε» που υλοποιεί, συμμετείχε ενεργά στον 34ο Αιθιοπικό Κιζασικό Μαραθώνιο της Αθήνας...

► ...**ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ**, η ομάδα του ΣΦΕΕ μαζί με την αδελφή της παρουσία συνέδραμε και στους ευρύτερους στόχους της διοργάνωσης, υποστηρίζοντας οικονομικά το σπουδαίο έργο που παράγει το Ασύλο Ανάτων...

► ...**ΜΟΝΟ** θερμές ευχαριστίες έχουμε για την ομάδα του ΣΦΕΕ που έτρεξε για το Ασύλο Ανάτων στον 34ο Μαραθώνιο της Αθήνας. Η σκέψη και η προσπάθεια τους μας έδωσε δύναμη, κουράγιο και αισιοδοξία για να συνεχίσουμε και εμείς τον αγώνα δρόμου που πραγματοποιούμε καθημερινά στους κακοτράχαλους δρόμους που έχει δημιουργήσει η οικονομική κρίση που βιώνουμε.», δήλωσε η κυρία Ιωάννα Ηλιάδη, Πρόεδρος του ΔΣ του Ασύλου Ανάτων.