

● ΜΕΛΕΤΗ ΟΟΣΑ: ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΤΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Με στόχο την ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας

Στοιχεία από διάφορες χώρες υποδεικνύουν ότι έως και το ένα πέμπτο των δαπανών υγείας είναι περιττές και θα μπορούσαν να ανακαταμεμηθούν για καλύτερη αξιοποίηση, αναφέρει ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ) στην πρόσφατη ετήσια έκθεσή του Health at a Glance, η οποία αποτυπώνει την πορεία των συστημάτων υγείας στις χώρες μέλη του Οργανισμού. Ειδικότερα, ο ΟΟΣΑ αναφέρει:

Περιττές δαπάνες προκύπτουν όταν οι ασθενείς υποβάλλονται σε άσκοπες εξετάσεις ή θεραπείες ή όταν η περίθαλψη θα μπορούσε να είχε παρασχεθεί με λιγότερους πόρους και με χαμηλότερο κόστος. Στοιχεία από διάφορες χώρες υποδεικνύουν ότι έως και το ένα πέμπτο των δαπανών υγείας είναι περιττές και θα μπορούσαν να μειωθούν ή να καταργηθούν χωρίς να υπονομευθεί η ποιότητα της περίθαλψης. Η μείωση των περιττών δαπανών όχι μόνο συμβάλλει στην ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας, αλλά συντελεί επίσης στην επίτευξη και τη διατήρηση της καθολικής πρόσβασης σε αποτελεσματική περίθαλψη.

Όσον αφορά τα νοσοκομεία, πολλές εισαγωγές ασθενών θα μπορούσαν να αποφευχθούν με καλύτερη διαχείριση των χρόνιων παθήσεων σε επίπεδο τοπικής κοινότητας. Οι εισαγωγές που θα μπορούσαν δυνητικά να αποφευχθούν για παθήσεις όπως το άσθμα και ο διαβήτης αντιστοιχούν σε περισσότερες από 37 εκατομμύρια ημέρες νοσηλείας ετησίως σε ολόκληρη την ΕΕ. Οι άσκοπες καθυστερήσεις στην έκδοση εξιτηρίων είναι επίσης δαπανηρές για τα νοσοκομεία και πολλοί ασθενείς που είναι σε θέση να λάβουν εξιτήριο καταλαμβάνουν κλίνες οι οποίες θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για ασθενείς με μεγαλύτερες ανάγκες. Όσον αφορά τα φάρμακα, η ελαχιστοποίηση της σπατάλης (ή περιττής δαπάνης) και η βελτιστοποίηση της αξίας που απορρέει από τις φαρμακευτικές δαπάνες έχει επίσης καίρια σημασία για την επίτευξη αποδοτικών και βιώσιμων συστημάτων υγείας. Ο στόχος αυτός μπορεί να υποστηριχθεί μέσω συνδυασμού μοχλών πολιτικής, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται οι εξής:

- 1) η εξασφάλιση καλής σχέσης κόστους-ωφέλειας στην επιλογή και την κάλυψη, την προμήθεια και την τιμολόγηση φαρμάκων μέσω της αξιολόγησης των τεχνολογιών υγείας·
- 2) η αξιοποίηση της πιθανής εξοικονόμησης από γενόσημα και βιοομοειδή φάρμακα·
- 3) η ενθάρρυνση της ορθολογικής συνταγογράφησης· και
- 4) η βελτίωση της συμμόρφωσης των ασθενών.

Ο ΟΟΣΑ αναφέρει επίσης ότι περισσότερα από 1,2 εκατομμύρια άτομα στις χώρες της ΕΕ έχασαν τη ζωή τους το 2015 εξαιτίας ασθενειών και τραυματισμών που θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί είτε με την εφαρμογή ισχυρότερων πολιτικών δημόσιας υγείας είτε με την παροχή αποτελεσματικότερης και πιο έγκαιρης υγειονομικής περίθαλψης. Ασθένειες που μπορούν να προληφθούν με εμβολιασμό έχουν επανεμφανιστεί σε ορισμένα μέρη της Ευρώπης τα τελευταία έτη, αναδεικνύοντας ότι είναι σημαντικό να προαχθεί η αποτελεσματική κάλυψη εμβολιασμού όλων των παιδιών σε όλες τις χώρες της ΕΕ.